

Práce novorozeneckých sester

v prvních momentech po narození miminka

V poslední době se stalo trendem psát si svá přání ohledně porodu a poporodní péče o maminku i miminko. Proto bychom Vás rády seznámily s prací nás, novorozeneckých sester.

Mnohá projevená přání jsou pro nás dnes již běžným standardem.

- Po porodu uložíme miminko na břicho maminky s ještě nepřestřiženým pupečnickem, který necháme dotepat.
- Miminko přikryjeme červenou dekou, na hlavičku dáme čepičku.
- Podle domluvy s Vámi miminko zvážíme. Vážení můžeme odložit až po dvou hodinách. Děti po porodu neměříme, délku pouze odhadujeme.
- Na porodním sále budeme Vašemu miminku kontrolovat činnost srdíčka pomocí pulsního oxymetru.
- Dle domluvy dáme plenkové kalhotky.
- Provedeme kredeizaci (prokápnutí očí kapkami z důvodu prevence očních infekcí).
- **Podporujeme kontakt skin to skin – bonding.**
- Zkoušíme přikládat k prsu, ale nenutíme, necháváme miminko čas.
- Po Vašem přeložení na oddělení šestinedělí je miminko v ideálním případě ihned dáno na pokoj s Vámi. Je důležité, abyste se cítila dobře, byla schopna vstát a netočila se Vám hlava.
- Pokud nebudete schopna se o miminko z jakýchkoli důvodů sama starat, zůstane na našich novorozeneckých boxech a bude přikládáno ke kojení individuálně.
- Do šesti hodin po porodu je všem dětem aplikován vitamín K formou nitrosvalové injekce (po domluvě je možno podat vitamín K formou kapek – v tomto případě ovšem musíte miminku podávat vitamín K jednou týdně až do 12. týdne věku).
- Děti koupeme nejdříve za 6 hodin po porodu. Do této doby je kůží dobře vstřebán mázek, čímž je zajištěna i dobrá hydratace pokožky. Pokud si nepřejete své miminko koupat vůbec, vyjdeme Vám samozřejmě vstříc, je ale vhodné šetrně odstranit alespoň zbytek mázku, který se v záhybech nevstřebává.
- Pupeční pahýl necháme spontánně odpadnout.
- Všechna screeningová vyšetření provádíme za doprovodu maminky (Ultrazvuk kyčlí a ledvin, screeningové odběry z paty na metabolické vady atd).
- V případě jakýchkoli rizik ze strany Vašeho miminka je u porodu přítomen pediatr, ten si dítě také ihned po porodu prohlédne a rozhodne o dalším postupu.



O všem budete vždy dostatečně informována, pokud budete mít dotazy, nebojte se zeptat!