



# ANESTEZIOLOGICKÉ INFORMACE

## pro pacienty podstupující operační výkon

### Co je to anestézie?

Pojem anestézie (znectlivění) znamená vyřazení veškerého vnímání, jak smyslového tak i vnímání bolesti. Možná Vám bude bližší historicky starší název narkóza. Snahou anesteziologa je, aby výkon, který podstupujete, byl pro Vás co nejméně nepříjemný, zatěžující a bolestivý.

### Kdo je anesteziolog?

Lékař, který během Vaší operace vede anestézii tak, abyste necítili bolest, sleduje Váš celkový zdravotní stav, průběžně hodnotí zejména činnost srdce a dýchacího ústrojí, ale i činnost ostatních orgánů. Po skončení operace a anestézie Vás anesteziolog „vzbudí“ a předá k pooperačnímu sledování na příslušné pracoviště.

### Typy anestézie

- **Celková anestézie:** Je volena lékařem – anesteziologem pro ty výkony, u nichž je nutné svalové uvolnění a tam, kde je k provedení operace nutná nehybnost pacienta. Pacient je v umělém spánku a nevnímá nic z toho, co okolo něho probíhá a necítí žádnou bolest.
- **Svobodná (regionální) anestézie:** Je volena anesteziologem zejména u těch výkonů, kde k provedení vlastní operace postačí cílené podání znectlivujícího léku k nervům či nervovým pletením (např. spinální anestézie, epidurální anestézie, periferní nervové blokády). Působením tohoto léku je znectlivěna jen určitá část těla tzn., že pacient zůstává při vědomí, ale žádnou bolest necítí.
- **Analgosedace:** Znamená vyřazení vnímání bolesti spojené s různým stupněm útlumu vědomí.

## Co je dobré vědět před operací?

- **Výsledky** doplňujících předoperačních vyšetření přineste **s sebou** do zdravotnického zařízení (nemocnice).
- **Vysadte léky** tak, jak Vám bylo doporučeno lékařem.
- Pokud kouříte, je vhodné několik týdnů před operací **přestat kouřit**.
- V případě trvalých zdravotních problémů je nejprve třeba toto **onemocnění stabilizovat**, případně **upravit jeho léčbu** po konzultaci s odborným lékařem, kterého navštívíte.
- Pokud budete nachlazen(á) nebo se objevila jiná aktuální změna Vašeho zdravotního stavu, oznamte prosím tuto skutečnost. Tato aktuální změna může být ve Vašem zájmu důvodem pro **odložení výkonu**.

## V den před operací je doporučeno:

- Provést **důkladnou koupel** včetně umytí vlasů.
- Nepoužívat (případně odstranit) **barevný lak na nehtech**.
- Řídit se doporučením anesteziologa v **příjmu tekutin a stravy**.
- **Nekouřit**.

## V den operace / anestézie je třeba dodržet tyto základní pokyny:

- **Nejíst a nepít** podle obdržených instrukcí.
- **Nekouřit**.
- **Nelíčit se**.
- Být připraven k **odstranění zubní protézy**.
- Odstranit **kontaktní čočky**.
- Odstranit všechny **šperky** (zejména prsteny) a nechat uložit do trezoru na oddělení.
- Po podání uklidňujících léků (premedikace) **neopouštět lůžko**.

### Bílkoviny jsou v době operace důležité

Operace, stejně jako jiné tělesné zranění, znamená významnou zátěž a stres pro celý organismus. **Bílkoviny jsou nezbytné pro hojení operační rány, imunitu a rehabilitaci.**

### Věděli jste o bílkovinách, že:

- Jsou základní stavební složkou organismu?
- Tvoří svalová vlákna a tím tělu zajišťují pohyb?
- Mají obrannou funkci a účastní se imunitních dějů v těle?
- Bílkoviny nelze dalšími živinami nahradit?

### Proto před operací:

- **Nedržte diety!**  
Hubnutím bezprostředně před operací tělo ztrácí cenné bílkoviny, které budou po zákroku potřebné.
- **Zařaďte do jídelníčku bílkoviny!**  
Ty obsahují například ryby, netučné bílé maso, tvrdé sýry, vejce nebo tvaroh.
- **Dodržujte pitný režim!**  
Správně byste měli vypít minimálně 2l neslazených tekutin denně.
- Pokud máte problém s příjmem stravy, informujte lékaře, který, doporučí další postup.