

Vítkovická nemocnice a.s.

Zalužanského 1192/15

703 84 Ostrava - Vítkovice

Telefonní ústředna:

+420 / 595 633 111, 595 633 666

www.nemvitkovice.cz

Informační materiál

Příznaky a rizikové faktory cévní mozkové příhody

Jaké jsou příznaky cévní mozkové příhody?

Příznaky se objeví náhle z plného zdraví!!!

- Slabost jedné poloviny těla, porucha citlivosti poloviny těla.
- Náhle vzniklá porucha řeči, či rozumění řeči.
- Náhlá porucha zraku, porucha vidění.
- Náhle vzniká porucha rovnováhy.
- Náhle vzniklá silná bolest hlavy neobvyklé intenzity.

Prevence – jaké jsou ovlivnitelné rizikové faktory:

- Hypertenze – vysoký krevní tlak (nad 139/89).
- Onemocnění srdce – nejčastější z nich je nepravidelná srdeční akce (fibrilace síní).
- Diabetes mellitus – „cukrovka“, zvýšená hladina krevního cukru (glykémie- nad 7 mmol/l).
- Hyperlipidémie – porucha metabolismu tuků, zejména zvýšená hladina cholesterolu (nad 5 mmol/l).
- Kouření v jakémkoliv množství.
- Nadměrná konzumace alkoholu – 20-25g alkoholu denně (více než 2 piva či 2 dcl vína) pro muže, pro ženy jsou hodnoty poloviční.
- Obezita – hodnocena indexem BMI (body mass index) BMI nad 30.
- Fyzická nečinnost, nevhodná dieta, psychický stres.

MUDr. Petr Kuba

MUDr. Markéta Sližová

Neurologické oddělení,
Vítkovická nemocnice, Ostrava