



MOXOVÁNÍ

Moxování neboli požehování patří mezi postupy tradiční čínské medicíny a používá se již po tisíceletí.

Využívá tepla hořícího pelyňku k prohřátí, prokrvení a uvolnění vybraných míst na těle. Moxování má silný povzbuzující účinek při únavě, dodává organismu teplo, ulevuje při bolestech svalů a kloubů, urychluje hojení po úrazech, ale také celkově zklidňuje a zlepšuje spánek. Zvláště účinné je v rámci posilování imunity a prevence proti nemocem.

**Aktuální ceník
naleznete zde:**



Více informací

získáte na sesterně oddělení rehabilitace
– pavilon D.

Tel.: 595 633 367

Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice