

## Pokyny pro pacienty rehabilitačních ambulancí

Vážená paní, vážený pane,

**Prosíme, abyste v prostorách našeho pracoviště dodržovali následující pokyny:**

Při vstupu na rehabilitaci se přezujte nebo použijte návleky, které můžete zakoupit v kartotéce a věci si odložte v šatnách. Na obuv si noste větší sáček. Všechny věci si zanecháte ve skříňce v šatně. Šatní skříňka je uzamykatelná, je nutné mít k dispozici desetikorunu nebo žeton. Po opuštění skříňky se desetikoruna nebo žeton vrací. U vstupních dveří na vodoléčbu vyčkejte na příchod personálu a dbejte jejich pokynů.

### **Upozornění!**

Z důvodu bezpečnosti je volný prostor šaten monitorován kamerovým systémem. K převlékání prosím použijte kabinky, tyto nejsou monitorovány.

### **VODOLÉČBA**

Z hygienických důvodů je zakázáno vnášení příručních zavazadel (kabelky, tašky, batohy apod.) Věci si zanechte ve skříňce v suterénu. V prostorách vodoléčby se pohybujte jen v přezůvkách, je zakázáno používat návleky nebo chodit bez přezůvek z důvodů možného uklouznutí a pádu. Po ukončení jakékoli procedury na vodoléčbě se vždy důkladně utřete, zahalte do županu, prostěradla nebo velké osušky a převlékněte se v prostorách vodoléčby na místech tomu určených nebo v šatně. Z hygienických a provozních důvodů je zakázáno převlékání přímo u van. V případě jakéhokoliv zdravotního problému při proceduře neodkladně informujte personál vodoléčby.

### **KONČETINOVÉ VÍŘIVKY**

V případě pohybové nestability či nejistoty při vstupu nebo opuštění vířivky vždy požádejte personál o pomoc. Nemanipulujte s kohouty na vodu, ani s displejem. Nikdy nevstupujte do místnosti sami a nevstupujte bez dozoru do vířivek!

**V prostorách vodoléčby dbejte zvýšené opatrnosti, hrozí riziko pádu!**

### **VANY**

Při první proceduře obdržíte ochrannou čepici, kterou si budete nosit po celou dobu rehabilitace. Případně si noste svou. S kohouty u van nemanipulujte, nepřipouštějte si vodu. Pokud máte problém opustit vanu, **požádejte personál o pomoc.**

### **TEPELNÝ – RAŠELINOVÝ NOSIČ, SUCHÝ ZÁBAL**

Dbejte zvýšené opatrnosti při lehání a vstávání z lehátka. Při pocitu pálení při aplikaci rašelinového nosiče, ihned informujte personál.

### **ELETROLÉČBA A LYMFAVEN**

Při jakémkoli nepříjemném pocitu po dobu elektroléčebné procedury (pálení, štípání, nevolnost, křeče), při sesunutí elektrody z léčeného místa - IHNED přivolejte personál! Je zakázáno jakkoli manipulovat s přístroji.

Do lymfavenu používejte z hygienických důvodů jednorázové lymfokalhoty nebo lymfotriko, které si zakoupíte v kartotéce, dle platného ceníku.

### **Seznam věcí pro pacienty podle procedur:**

- Vany – plavky, osuška, župan nebo prostěradlo a přezůvky
- Končetinové vířivky:
  - horní končetiny – vršek plavek nebo náhradní triko (ženy), ručník, přezůvky
  - dolní končetiny – spodní díl plavek, ručník, přezůvky
- Individuální tělocvik, manuální lymfodrenáže, elektroléčba – ručník na lehátko
- Ergoterapie – ručník na stůl
- Skupinové cvičení – ručník, cvičební úbor, přezůvky
- Kenny zábal – velký kapesník, látková plena nebo šátek

Ručník, prostěradlo, jednorázové prostěradlo, návleky lze zakoupit dle aktuálního ceníku v kartotéce.

Děkujeme a přejeme příjemný pobyt na léčebné rehabilitaci.